

Referenten/-innen des Frauentages

Ilona Vogel

Bürgermeisterkandidatin
Im Gründchen 20 • 36103 Flieden
Telefon: 0 66 55 / 29 32
ilona-vogel@web.de
www.ilona-vogel.de

Birgit Hohmann

Leitung Gleichstellungsbüro und
stellvertretende Frauenbeauftragte
Hochschule Fulda
Marquardstr. 35 • 36039 Fulda
Telefon: 06 61 / 96 40-939 • Fax: -199
birgit.hohmann@hs-fulda.de

Tanja Ebbing

Wirtschafts-Diplom Betriebswirt (VWA)
„KMU-Fachberater Existenzgründung“
„KMU Fördermittelberater“
Ebbing Unternehmensberatung
Breslauer Straße 17 • 36119 Neuhoß
Telefon: 0 66 55 / 91 90 90 • Fax: -91 90 91
tanja.ebbing@ebbing-bwb.de
www.ebbing-bwb.de

Silvia Schmitt

Finanz- und Versicherungsmaklerin
Bankkauffrau, geprüfte Spezialistin
für betriebliche Versorgungssysteme
Geschäftsführerin PST Finanz GmbH
Rössengraben 2 • 36093 Künzell-Pilgerzell
Telefon: 06 61 / 48 01 56-0 • Fax: -20
silvia.schmitt@pst-finanz-gmbh.de
www.pst-finanz-gmbh.de

Referenten/-innen des Frauentages

Antje Carson, M.A.

Coach und Supervisorin (DGSv*)
wissenschaftliche Mitarbeiterin
Fachbereich Sozial- und Kulturwissenschaften
Hochschule Fulda
Marquardstr. 35 • 36039 Fulda
Telefon: 06 61 / 96 40-481 • Fax: -452
antje.carson@hs-fulda.de

Andrea Lauer

Zimmermeisterin
LAUER - Ökologischer Holzbau GmbH
Alte Straße 38 • 36103 Flieden
Telefon: 0 66 55 / 14 78 • Fax: -88 73
info@holzbau-lauer.de
www.holzbau-lauer.de

Ingeborg Klein

Vital Life
Wasserkuppenstraße 25 • 36043 Fulda
Telefon: 06 61 / 250 32 50
info@vital-life.de
www.vital-life.de

Stefan Kremer

K3 Coaching GmbH
Kugelbergstr. 12 • 36145 Hofbieber
Telefon: 0 66 57 / 60 88 14
info@k3coaching.de
www.k3coaching.de

8. März
Internationaler
Frauentag



Für eine Betreuung unserer Kleinsten
ist den ganzen Tag gesorgt.

**AUS ÜBERZEUGUNG
FÜR FLIEDEN!**

FRAUEN-POWER FÜR FLIEDEN
9:00 - 17:00 UHR IM DORF-
GEMEINSCHAFTSHAUS DÖNGESMÜHLE

Vorwort

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

am 8. März ist der internationale Frauentag, den ich gemeinsam mit Ihnen im Dorfgemeinschaftshaus in der Döngesmühle begehen möchte. Auf dem abwechslungsreichen Programm stehen nicht nur Vorträge von renommierten Referenten, sondern auch viele Angebote auf dem „Markt der Möglichkeiten“. Interessante Workshops runden den Frauentag im Königreich ab.

Wir starten um 9:00 Uhr mit einem gemeinsamen, kostenlosen Frühstück, bei dem Sie mich und meine politischen Ziele kennenlernen können. Wem das zu früh ist, dem bieten wir den ganzen Tag über Snacks und hausgemachten Kuchen – der Verkaufserlös wird der Startbahn Fulda gespendet. Natürlich sind auch alle interessierten Männer zum Frauentag herzlich eingeladen!

Ich wünsche uns allen einen energievollen und motivierenden Tag.



*Ihre Bürgermeisterkandidatin
Ilona Vogel*

ab 9:00 Uhr Eröffnung

Gemeinsames Frühstück

Ich lade Sie herzlich ein, mich bei einem gemeinsamen Frühstück kennenzulernen.

ab 9:30 Uhr Vorträge

9:30 UHR **Bürgermeisterkandidatin Ilona Vogel stellt sich und ihre Ziele vor**

10:30 UHR **Rollenbilder im Wandel – Strategien zur Gestaltung der Lebensverläufe von Frauen**
Birgit Hohmann, Hochschule Fulda, erklärt, warum Frauen ihr Leben planen sollten.

11:30 UHR **Mit tragfähigen Fundamenten Visionen realisieren – Durchstarten als erfolgreiche Unternehmerin**
Alte Denkmuster in Frage stellen und offen sein für Veränderung, Tanja Ebbing zeigt den Weg zur erfolgreichen Unternehmerin auf.

12:15 UHR **Betroffen sind immer nur die anderen**
Silvia Schmitt, PST Finanz GmbH, zeigt Situationen des Lebens auf, auf die man richtig vorbereitet sein sollte.

13:00 UHR **„Ich bin wichtig“ – warum vielen Frauen dieser Satz so schwer fällt**
Antje Carson, Hochschule Fulda, zeigt Ihnen, welche Aspekte sozialer Kompetenz gerade für Frauen wichtig sind und wie Sie diese erwerben können.

14:00 UHR **„Mein Weg zur Unternehmerin“**
Andrea Lauer, Zimmerei Lauer, Flieden, erzählt über ihren Weg in einem Männerberuf zur Chefin in der heimischen Zimmerei

15:00 UHR **Vital Life**
Ingeborg Klein zeigt die Lösung aus der Natur zur inneren und äußerem Zellstärkung

Workshops

11:00 UHR **Eignungstest zur Berufs- und Studienfindung**
K3 Coaching GmbH, Stefan Kremer

13:30 UHR **Zumba mit Moni Wild**

14:30 UHR **Pilates mit Moni Wild**

15:30 UHR **Versorgungssituation der Frau**
PST Finanz GmbH, Silvia Schmitt

Markt der Möglichkeiten

Sonnenstudio TopSun
Nageldesign und Schmuck

Cappuccino - Diegelmann

Alpha1 Diagnostik
Blutzucker- und Blutdruckmessung

Techniker Krankenkasse Fulda

Weight Watchers

Vital Life

PST Finanz GmbH
Wellness für Ihre Finanzen

K3 Coachin GmbH
Berufs- und Studienfindung

Heilpraktikerin
Gabi Gutte

